

GENERADORES DE ANSIEDAD

• INESTABILIDAD ECONÓMICA •

Devaluación de la moneda

Inversiones detenidas

Incremento en el costo de vida

Inestabilidad del mercado

INCREMENTO DEL DESEMPLEO

• ANSIEDADES PROPIAS DEL TRABAJO •

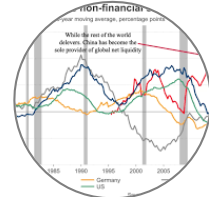
Toma de decisiones de alto impacto



Liderazgo y trabajo en equipo



Comprensión del mercado



ENFRENTAMIENTOS RECURRENTE

• SALUD MENTAL EN COLOMBIA •

Mayores factores de estrés

16,7 %

Desempleo

15,5 %

Muerte de familiares o amigos

14,8 %

Crisis financiera

10,1 %

Enfermedad familiar

SALUD MENTAL EN COLOMBIA

Ansiedad y depresión



Población	Cuadro de ansiedad	Síntomas depresivos
18 a 44 años	44,2 %	19,4 %
45 o más años	45,2 %	28,1 %

ANSIEDADES DEL COVID - 19

Temor al contagio y al aislamiento

Miedo a perder un pariente

Cambio en las dinámicas laborales



Enfrentamientos familiares

Sobrecarga de trabajo

PÉRDIDA DEL TRABAJO

EJECUTIVOS TÓXICOS QUE NO FAVORECEN LA CRISIS



Ejec. Tóxicos

Se sienten con el derecho de hacer demandas extremas, afectando negativamente su entorno

Ejec. en Crisis

Se sienten sin salida y temen afectar a sus pares y a la compañía



AVANCE
EN CRISIS

Es una aproximación que le da al empleado la posibilidad de enfrentar la ansiedad de manera asertiva y efectiva a través del autoconocimiento.